

"Согласовано"
 Директор Общеобразовательного учреждения

Меню

"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора по организации питания
 АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

А.К. Агапова

МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г.КАЗАНИ
 с 3 по 8 октября 2022г
 с 17 по 22 октября 2022г

2 неделя

ОКТАБРЬ 2022 г

ст-ть 8,30

№ Рецептуры	Наименование блюд	Выход	тоимость	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
КОМПЛЕКС 1							
309/2015,ТТК	Спагетти отварные (с мас.растит.)	140		5,23	4,76	33,51	198
ТТК.ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	10		0,5	0,1	4,5	22
	Итого:		8,30	5,75	4,87	46,0	252
ВТОРНИК							
КОМПЛЕКС 1							
199/2015	Пюре из бобовых (горох) с маслом	100/2		11,7	2,3	24,5	166
ТТК.ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,30	12,47	2,46	39,24	231
СРЕДА							
КОМПЛЕКС 1							
303/2015	Каша гречневая вязкая	100		2,3	3,1	14,7	96
ТТК.ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	10		0,5	0,1	4,5	22
	Итого:		8,30	2,82	3,21	27,19	150
ЧЕТВЕРГ							
КОМПЛЕКС 1							
202/2015	Каша полбяная вязкая	140		3,4	4,3	18,1	125
ТТК.ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	10		0,5	0,1	4,5	22
	Итого:		8,30	3,92	4,41	30,6	179
ПЯТНИЦА							
КОМПЛЕКС 1							
Сб.,М:ДеЛи,плс	Каша пшённая вязкая	140		3,94	4,70	22,60	148
ТТК.ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	10		0,5	0,1	4,5	22
	Итого:		8,30	4,46	4,81	35,09	202
СУББОТА							
КОМПЛЕКС 1							
309/2015,ТТК	Макаронны отварные (с мас.растит.)	140		5,23	4,76	33,51	198
ТТК.ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	10		0,5	0,1	4,5	22
	Итого:		8,30	5,75	4,87	46,0	252

Зав. производством

8(800)234-33-88
 Начальник отдела по организации питания:
 Зав. производством:
 Калькулятор: